

Hranice běhají 2015

podzimní běžecký závod v hranickém parku pro širokou veřejnost – děti, dospělé a rodiny

PROPOZICE

Ročník: třetí

Termín: sobota **31. 10. 2015** od 8:30 h

Místo: Hranický park (Sady čs. legií)

Tratě: od 50 m do 5000 m, měkký povrch (šotolina), okruhy 500 a 1000 m

Mapa tratě: viz 5 map parku – tratě 50/100 m, 200 m, 500 m, 700 m a 1000 m

Ceny: medaile a věcné odměny pro první tři v každé kategorii

Pro koho: 2 a více běžců jedné rodiny (tj. shodné příjmení, výjimky jsou možné)

Rodinné týmy: všichni řádně přihlášení závodníci dle věkových kategorií, kteří se přihlásí online do 29. 10. 2015 (do 23:59 h) nebo na místě zdarma pro členy klubu Zdravé Hranice*; startovné pro nečleny:

Startují: při přihlášení a platbě na místě – 50 Kč

Startovné: dospělí: přihlášení online – 100 Kč platba převodem, 150 Kč platba na místě, při přihlášení a platbě na místě – 200 Kč

děti: přihlášení online – 30 Kč platba převodem, 40 Kč platba na místě, při přihlášení a platbě na místě – 50 Kč

rodinný tým: přihlášení online – 150 Kč platba převodem, 200 Kč platba na místě, při přihlášení a platbě na místě – 250 Kč

Přihlášky: online na www.HraniceBehaji.cz nebo na místě

Prezence: altánek v parku, sobota 31. 10. od 8:30 do 10:15 (závodní kancelář)

Program: 08:30 registrace (končí vždy 15 min před startem dané kategorie)
09:00 společný start 50 m – děti přesně do 3 let
09:10 společný start 100 m – děti cca od 3 do 5 let
09:20 společný start 200 m – děti cca od 6 do 7 let
09:30 společný start 500 m – děti cca od 8 do 9 let
09:40 společný start 700 m – děti cca od 10 do 11 let
10:00 společný start 3000 m – obě kategorie žen a rodinné týmy
10:30 hlavní start 5000 m – obě kategorie mužů
11:00 vyhodnocení všech kategorií za účasti starosty města Hranic bylo vypsané následujících 15 kategorií | na tratích | se startem:

Klasifikace: bylo vypsané následujících 15 kategorií na tratích se startem:		
A dívky do 3 let nar. od 31. 10. 2012	50 m (lze s doprovodem)	09:00
B chlapci do 3 let nar. od 31. 10. 2012	50 m (lze s doprovodem)	09:00
C dívky r. 2010–2012 (do 30. 10. 2012)	100 m	09:10
D chlapci r. 2010–2012 (do 30. 10. 2012)	100 m	09:10
E dívky r. 2008–2009	200 m	09:20
F chlapci r. 2008–2009	200 m	09:20
G dívky r. 2006–2007	500 m (1 okruh 500 m)	09:30
H chlapci r. 2006–2007	500 m (1 okruh 500 m)	09:30
I dívky r. 2004–2005	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	09:40
J chlapci r. 2004–2005	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	09:40
R rodinné týmy (čas posledního v týmu)	3000 m (3 okruhy 1000 m)	10:00
K ženy do 40 let, r. 1976 a mladší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	10:00
L ženy 40 let a více, r. 1975 a starší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	10:00
M muži do 40 let, r. 1976 a mladší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	10:30
N muži 40 let a více, r. 1975 a starší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	10:30

Podmínky: závodník může soutěžit současně max. ve dvou kategoriích (ženy na 3000 m mohou být hodnoceny zároveň i za rodinný tým)

Šatny: šatny, sprchy a WC jsou zajištěny v Sokolovně (240 m)

Výsledky: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz 31. 10. večer

Fotografie: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz 1. 11. 2015

Pořadatelé: Zdravé Hranice (Tricent Hranice o.p.s.) a Fitness Plovárna

Ve spolupráci: Město Hranice, SK Hranice Atletika a Sokol Hranice

Kontakt: e-mail: zavod@hranicebehaji.cz, tel.: 602 774 971

Cílem organizátorů je umožnit startujícím hlavně radost ze společného běhu!
Každý účastník běží pro vlastní zdraví... ☺

*) Výhody a podmínky členství v klubu ZDRAVÉ HRANICE:

- členská karta umožňující čerpat výhody a slevy 10–20 % zatím u 7 smluvních partnerů našeho klubu: Fitness Plovárna, EWYN, poradenské centrum ŽítZdravěji.cz, HZH sport, Masáže Aleš Baďura, Masáže Opatovice a Ekologické čištění aut Ekocarwash
- zdarma startovné na běžeckých závodech** 2015 organizovaných Tricent Hranice o.p.s. (Hranice běhají, Hranice RUN & GO)
- dvakrát ročně volný hodinový vstup na plovárnu v Hranicích (v hodnotě celkem 140 Kč)**
- pro nové členy **bezplatná výživová nebo sportovní konzultace (v hodnotě 250 Kč)** s certifikovaným výživovým poradcem
- členský příspěvek je stejný jako v roce 2014 a činí na 1 rok (365 dnů) 250 Kč (pro pojistěnce VZP 200 Kč)
- příspěvek bude využit na aktivity pro zdraví hranických občanů, společné akce v parku, závody, budování běžeckých stezek atd.



Hranice běhají



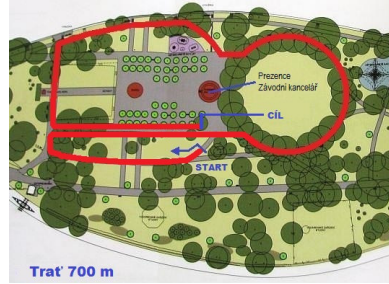
Tratě 50 m, 100 m



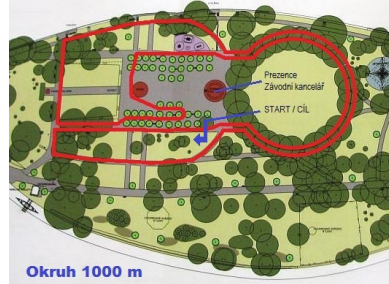
Trat' 200 m



Okruh 500 m



Trat' 700 m



Okruh 1000 m

Hlavní partner



VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY

Organizátoři



Zdravé
Hranice

(nezisková organizace
Tricent Hranice o.p.s.)



fitnessplovárna

Ve spolupráci



žítZdravěji
poradenské centrum



S podporou

oltis group

MICHAL KROČA
PHOTOGRAPHY

ABCvitalita
prodej racionální výživy

MIJOKA
NEKVALITNĚJŠÍ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE

Masáže
na plovárně

EWYN

MITOMA ROLLS

Bon Ton

Mobile
Partnerská prodejna

GRAPP
www.grapp.cz

AVITIS
specialista na vína

ADVERTTECH.BZ
REKLAMNÍ VÝROBA
TROFEJE, POHÁRY, MEDAILE
TEL.: 773 549 520, WWW.ADVERTTECH.BZ

Mediální partner

PŘÍROVNÝ A HRANICKÝ
deník

každý pátek s týdeníkem
HRANICKÝ
TÝDEN



Hranický zpravodaj

Sledujte nás



Zdravé Hranice