

HRANICE BĚHAJÍ 2016

podzimní běžecký závod v hranickém parku pro širokou veřejnost – děti, dospělé a rodiny

PROPOZICE

Ročník: čtvrtý

Termín: sobota **29. 10. 2016** od 8:30 h

Místo: Hranický park (Sady čs. legii)

Pro koho: pro děti od 1 do 11 let, dospělě muže a ženy, veterány

Tratě: od 50 m do 5000 m, měkký povrch (šotolina), okruhy 500 a 1000 m

Mapa tratě: viz 5 mapek parku – tratě 50/100 m, 200 m, 500 m, 700 m a 1000 m

Ceny: medaile a věcné odměny pro první tři v každé kategorii

Diplomy: pro každého (jméno, kategorie, vzdálenost, pořadí, čas) ke stažení

Startují: všichni řádně přihlášení závodníci dle věkových kategorií, kteří se přihlásí online do 27. 10. 2016 (do 23:59 h), nebo na místě

Přihlášky: online na www.HraniceBehaji.cz nebo na místě

Startovné: zdarma pro členy Klubu Zdravé Hranice*; startovné pro nečleny: dospělí: přihlášení online – 99 Kč platba převodem, 149 Kč platba na místě; při přihlášení a platbě na místě – 199 Kč
dětí: přihlášení online – 39 Kč platba převodem, 49 Kč platba na místě; při přihlášení a platbě na místě – 59 Kč

Prezence: altánek v parku, sobota 29. 10. od 8:30 do 11:15 (závodní kancelář)

Program: **08:30 registrace (končí vždy 15 min před startem dané kategorie)**
09:30 start dětí 50 m – chlapci a dívky přesně do 3 let
09:45 start dětí 100 m – chlapci a dívky cca od 3 do 5 let
10:00 start dětí 200 m – chlapci a dívky cca od 6 do 7 let
10:15 start dětí 500 m – chlapci a dívky cca od 8 do 9 let
10:30 start dětí 700 m – chlapci a dívky cca od 10 do 11 let
10:45 vyhodnocení všech kategorií dětí
11:00 start 3000 m – obě kategorie žen
11:30 start 5000 m – obě kategorie mužů
12:00 vyhodnocení kategorií dospělých

Klasifikace: bylo vypsáno následujících 14 kategorií | na tratích | se startem:

A	dívky do 3 let (nar. od 29. 10. 2013)	50 m (Ize s doprovodem)	09:30
B	chlapci do 3 let (nar. od 29. 10. 2013)	50 m (Ize s doprovodem)	09:30
C	dívky r. 2011–2013 (do 29. 10. 2013)	100 m	09:45
D	chlapci r. 2011–2013 (do 29. 10. 2013)	100 m	09:45
E	dívky r. 2009–2010	200 m	10:00
F	chlapci r. 2009–2010	200 m	10:00
G	dívky r. 2007–2008	500 m (1 okruh 500 m)	10:15
H	chlapci r. 2007–2008	500 m (1 okruh 500 m)	10:15
I	dívky r. 2005–2006	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	10:30
J	chlapci r. 2005–2006	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	10:30
K	ženy do 40 let, r. 1977 a mladší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	11:00
L	ženy 40 let a více, r. 1976 a starší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	11:00
M	muži do 40 let, r. 1977 a mladší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	11:30
N	muži 40 let a více, r. 1976 a starší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	11:30

Podmínky: každý závodník může soutěžit pouze v jedné kategorii
dětí se mohou navíc zúčastnit závodu dospělých

Šatny: šatny, sprchy a WC jsou zajištěny v Sokolovně (250 m od startu/cíle)

Výsledky: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz 29. 10. 2016 večer

Diplomy: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz 30. 10. 2016

Fotografie: budou zveřejněny na www.HraniceBehaji.cz 03. 11. 2016

Pořadatelé: Zdravé Hranice (Tricent Hranice o.p.s.), Fitness Plovárna a Žít zdravěji

Ve spolupráci: Město Hranice, SK Hranice Atletika a Sokol Hranice

Kontakt: e-mail: zavod@hranicebehaji.cz, tel.: 602 774 971

Cílem organizátorů je umožnit startujícím hlavně radost ze společného běhu!

Každý účastník běží pro vlastní zdraví... ☺



Hranice běhají



Tratě 50 m, 100 m



Trat' 200 m



Okruh 500 m



Trat' 700 m



Okruh 1000 m

Hlavní partner



Organizátoři



Ve spolupráci



S podporou

oltis group

MICHAL KROČA
PHOTOGRAPHY

ABC vitality
prodej racionální výživy

MIJOKA
NEKVALITNĚJŠÍ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE

Masáže
na plovárně

EWYN

MITOMA ROLLS

Bon Ton

AVITIS
specialista na vína

ADVERTTECH.CZ
REKLAMNÍ VÝROBA
TROFEJE, POHÁRY, MEDAILE
TEL.: 773 549 920, WWW.ADVERTTECH.CZ

AKTIN

Knihkupectví EZOP

Mediální partner

Hranický zpravodaj

PŘEBROVSKÝ A HRANICKÝ
deník
každý pátek s týdeníkem
HRANICKÝ
TÝDEN

Sledujte nás



Zdravé Hranice

*) Výhody a podmínky členství v klubu ZDRAVÉ HRANICE:

- dvakrát ročně volný hodinový vstup na plovárnu v Hranicích (v hodnotě celkem 140 Kč)
- 1x volný vstup do Fitness Plovárna (v hodnotě 59 Kč)
- zdarma startovné na běžeckých závodech organizovaných Tricent Hranice o.p.s. (Hranice běhají, Hranice RUN & GO)
- pro nové členy **bezplatná výživová nebo sportovní konzultace** s certifikovaným výživovým poradcem
- členská karta umožňující čerpat výhody a slevy 10–20 % zatím u 7 smluvních partnerů našeho klubu: Fitness Plovárna, EWYN, poradenské centrum Žít Zdravěji.cz, HZH sport, Masáže Aleš Baďura, Masáže Opatovice a Ekologické čištění aut Ekocarwash
- členský příspěvek činí na 1 rok (365 dnů) 250 Kč pro členy Klubu pevného zdraví VZP 200 Kč)
- příspěvek bude využit na aktivity pro zdraví hranických občanů, společné akce v parku, závody, budování běžeckých stezek atd.