

# HRANICE BĚHAJÍ 2017

podzimní běžecký závod v hranickém parku pro širokou veřejnost – děti, dospělé a rodiny

## PROPOZICE

- Ročník:** pátý
- Termín:** sobota **14. 10. 2017** od 12:00 h
- Místo:** Hranický park (Sady čs. legií)
- Pro koho:** pro děti od 1 do 11 let, dospělé muže a ženy, veterány
- Tratě:** od 50 m do 5000 m, měkký povrch (šotolina), okruhy 500 a 1000 m
- Mapa tratě:** viz 5 mapek parku – tratě 50/100 m, 200 m, 500 m, 700 m a 1000 m
- Ceny:** věcné odměny pro první tři v každé kategorii
- Diplomy:** pro každého (jméno, kategorie, vzdálenost, pořadí, čas) ke stažení
- Startují:** všichni řádně přihlášení závodníci dle věkových kategorií, kteří se přihlásí online do 12. 10. 2017 (do 23:59 h), nebo na místě online na [www.HraniceBehaji.cz](http://www.HraniceBehaji.cz) nebo na místě (při online registraci do 5. 10. 2017 jméno závodníka na startovním čísle)
- Přihlášky:** výhodnější při online registraci a platbě převodem
- Startovné:** dospělí: přihlášení online – 120 Kč platba převodem | 170 Kč platba na místě  
přihlášení na místě – 220 Kč platba na místě  
děti: přihlášení online – 50 Kč platba převodem | 60 Kč platba na místě  
přihlášení na místě – 70 Kč platba na místě
- Prezence:** altánek v parku, sobota 14. 10. od 12:00 do 15:15 (závodní kancelář)
- Program:** **12:30 registrace (končí vždy 15 min před startem dané kategorie)**  
13:30 start dětí 50 m – chlapci a dívky přesně do 3 let  
13:45 start dětí 100 m – chlapci a dívky cca od 3 do 5 let  
14:00 start dětí 200 m – chlapci a dívky cca od 6 do 7 let  
14:15 start dětí 500 m – chlapci a dívky cca od 8 do 9 let  
14:30 start dětí 700 m – chlapci a dívky cca od 10 do 11 let  
**14:45 vyhodnocení všech kategorií dětí**  
15:00 start 3000 m – obě kategorie žen  
15:30 start 5000 m – obě kategorie mužů  
**16:00 vyhodnocení kategorií dospělých**  
(časy startů se mohou v průběhu závodu změnit)
- Klasifikace:** bylo vypsáno následujících 14 kategorií | na tratích | se startem:

A	dívky do 3 let (nar. od 14. 10. 2014)	50 m (Ize s doprovodem)	13:30
B	chlapci do 3 let (nar. od 14. 10. 2014)	50 m (Ize s doprovodem)	13:30
C	dívky r. 2012–2014 (do 14. 10. 2014)	100 m	13:45
D	chlapci r. 2012–2014 (do 14. 10. 2014)	100 m	13:45
E	dívky r. 2010–2011	200 m	14:00
F	chlapci r. 2010–2011	200 m	14:00
G	dívky r. 2008–2009	500 m (1 okruh 500 m)	14:15
H	chlapci r. 2008–2009	500 m (1 okruh 500 m)	14:15
I	dívky r. 2006–2007	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	14:30
J	chlapci r. 2006–2007	700 m (200 m + 1 okruh 500 m)	14:30
K	ženy do 40 let, r. 1978 a mladší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	15:00
L	ženy 40 let a více, r. 1977 a starší	3000 m (3 okruhy 1000 m)	15:00
M	muži do 40 let, r. 1978 a mladší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	15:30
N	muži 40 let a více, r. 1977 a starší	5000 m (5 okruhů 1000 m)	15:30

- Podmínky:** každý závodník může soutěžit pouze v jedné kategorii
- Zázemí:** sprchy a WC zajištěny v Sokolovně (230 m od startu/cíle)
- Výsledky:** budou zveřejněny na [www.HraniceBehaji.cz](http://www.HraniceBehaji.cz) dne 14. 10. 2017
- Diplomy:** budou zveřejněny na [www.HraniceBehaji.cz](http://www.HraniceBehaji.cz) dne 15. 10. 2017
- Fotografie:** budou zveřejněny na [www.HraniceBehaji.cz](http://www.HraniceBehaji.cz) do 19. 10. 2017
- Organizace:** Zdravé Hranice (Tricent Hranice o.p.s.), Fitness Plovárna, Žít zdravěji
- Ve spolupráci:** Město Hranice, EKOLTES, SK Hranice Atletika, Sokol Hranice
- Kontakt:** e-mail: [zavod@hranicebehaji.cz](mailto:zavod@hranicebehaji.cz), tel.: 602 774 971
- Cílem organizátorů je umožnit startujícím hlavně radost ze společného běhu!  
**Každý účastník běží pro vlastní zdraví... ☺**



## Hranice běhají



Tratě 50 m, 100 m



Trat' 200 m



Okruh 500 m



Trat' 700 m



Okruh 1000 m

Hlavní partneři



3CSAD.cz

oltis group

Pořadatel

Zdravé  
Hranice  
(nezisková organizace  
Tricent Hranice o.p.s.)

Organizátoři

fitnessplovárna

žítzdravěji  
paradenské centrum

Ve spolupráci



Partneři

MICHAL KROČA  
PHOTOGRAPHY

PARTY  
FRAME

AKTIN

ABCvitalita  
prodej racionální výživy

MIJOKA  
NEKVALITNĚJŠÍ DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE

MITOMA ROLLS

BIOMAC

Knihkupectví EZOP

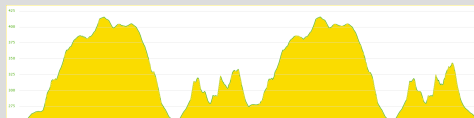
AVITIS  
specialista na vína

Sledujte nás

f Zdravé Hranice

1. HRANICKÝ

## HORSKÝ BĚH (TRAIL)



- odstartuje v Hranicích týž den **14. 10. 2017** dopoledne – start kategorie mužů i žen je v **9:30 h** od hranické Sokolovny
- na trati **12 km** se stoupáním **600 m** (doporučená vzdálenost a celková výškové převýšení podle Pravidel atletiky ČAS)
- ženy běží **6,3 km** se stoupáním **310 m** ▪ podrobné informace a možnost účasti – viz samostatné **PROPOZICE**